

# Tanssi sateessa

- toipumisorientaatiosta omalle polulle

tiistaina 11.5.2021 klo 12.30 -15.30, etäseminaari (Zoom)

## Ohjelma

- 12.30 **Tervetuloa** - Mitä meneillään Feelixissä & mitä tulossa?  
Kaarina Latostenmaa & Susanna Valtanen
- 12.40 **Kokemuksia Feelix-ryhmistä** Anne Kärki
- 12.55 Ryhmäporinat Tapio Myllymaa  
Keskustelua edellisten Tulevaisuuden työtaidot -päivien pohjalta tähän päivään
- 13.30 **Toipuva mieli - jokainen meistä on toipunut jostain**
- Toimintakulttuurien ideoija **Markus Raivio** kertoo, miten toipumisorientaatio voi auttaa ajattelun muutoksessa ja elämän merkityksellisyyden ja toiveikkuuden palauttajana. Osa 1.
- 14.00 Ryhmäporinat  
Kahvitauko
- 14.30 Porinoiden purku Markus Raivion kanssa
- 14.45 **Toipuva mieli**, osa 2
- 15.15 Loppukeskustelu
- 15.30 Kiitokset!



Ilmoittautumiset **perjantaihin 7.5.21** mennessä tällä lomakkeella:  
<https://elomake.samk.fi/lomakkeet/11610/lomakkeet.html>